



КУРОРТНЫЙ ЦЕНТР

Санаторно-Курортное Объединение

● "КОМПАНИЯ "КУРОРТНЫЙ ЦЕНТР" ПРЕДЛАГАЕТ
ЛЕТО В САНАТОРИИ "КАРАГАЙ" - 2024Г
ПРОФСОЮЗНАЯ СКИДКА 13%



*****2-местный 1-комнатный**



Путевка "ОТДЫХ"
4550 3959 руб/1чел/сутки

* В стоимость входит: проживание в данной категории, 3-х разовое питание(заказ-меню), бассейн.

03.06-13.06.24-10дн

05.06-15.06.24-10дн

10.06-20.06.24-10дн

17.06-27.06.24-10дн

24.06-04.07.24-10дн



"САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА"

5500 4785 руб/1чел/сутки

* В стоимость входит: проживание в данной категории, 3-х разовое питание(заказ-меню), лечение (по назначению врача, 5-7-10 процедур), бассейн.



🧑‍🍳 УТРЕННИЙ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ - утренний прием пищи имеет долгосрочные последствия для общего состояния здоровья и благополучия человека.

🍌 Завтрак считается одним из самых важных приемов пищи в течение дня, он важен для поддержания здорового образа жизни и оптимальной производительности.

🔍 Завтрак восполняет запасы энергии, потраченной во время ночного отдыха, и дает "топливо" для мозга и тела на предстоящий день. Без него тело продолжает оставаться в "режиме голодания", который может привести к уменьшению энергии и снижению умственной активности.

☐ Принятие пищи утром запускает метаболизм, что способствует более эффективному сжиганию калорий в течение дня. Пропуск завтрака, напротив, может снизить метаболическую скорость, что влечет за собой замедление обмена веществ и может негативно сказаться на контроле веса.

🍳 Завтрак может улучшить концентрацию и когнитивные функции, обеспечивая мозг необходимыми питательными веществами и энергией.

"КОМПАНИЯ "КУРОРТНЫЙ ЦЕНТР"

✅ ЗАБРОНИРОВАТЬ: 8-912-317-27-68,8-952-513-73-82(WhatsApp; Telegram) 📞 📧

Наш САЙТ - <https://ksz-88.ru/>

Мы в соц.сетях:

-Одноклассники - <https://ok.ru/profile/598031523331>

-Группа ВК - <https://vk.com/kurort.cent>

-Канал TELEGRAM - <https://t.me/Ks1ksB>

-Канал ДЗЕН - <https://dzen.ru/id/63c788e6af11392a54292311>